



BEWEGUNG – SPORT	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Erstgespräch	25 min	0,-	
Personaltraining	50 min	80,-	720,-
Gruppen- & Firmentraining		Preis auf Anfrage	

ERNÄHRUNG	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Erstgespräch	25 min	0,-	
Ernährungstraining	50 min	60,-	540,-
Kochen & Einkaufen	50 min	60,-	540,-
Supplementempfehlung		Preis auf Anfrage	

REGENERATION	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Erstgespräch	25 min	0,-	
Klassische Massage	25 min	33,-	297,-
Klassische Massage	50 min	60,-	540,-
Klassische Massage	75 min	87,-	783,-
Kinesiologisches Taping / Flossing		Preis auf Anfrage	

PSYCHE	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Erstgespräch	25 min	0,-	
Mentaltraining	25 min	33,-	297,-
Mentaltraining	50 min	60,-	540,-

SONSTIGE LEISTUNGEN	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Hausbesuche Wien (andere Orte auf Anfrage)		30,-	
Krafttest	50 min	70,-	630,-
Bioimpedanzanalyse (BIA)	25 min	35,-	315,-
Vitalcheck	50 min	60,-	540,-
Besprechung des Blutbildes		Preis auf Anfrage	
Individuelles Coaching Paket		Preis auf Anfrage	
Vorträge		Preis auf Anfrage	